

STARKE MITARBEITENDE - STARKES TEAM

Zielgruppe

- Führungskräfte und Stellvertreter*innen
- (Ehrenamtliche) Teams
- Einzelpersonen, die sich mit Resilienz auseinandersetzen wollen

Themenschwerpunkte

- Theoretische Grundlagen zu (Team-) Resilienz
- Dynamik in Gruppen und Teams
- Selbstreflexion eigener Denk- und Verhaltensmuster

Übergeordnete Zielsetzung

- Teams widerstandsfähiger machen
- Wertschätzende Beziehungsgestaltung und Kommunikation fördern
- Struktur und Regeln zur eigenen Sicherheit entwickeln
- Selbstfürsorge als Burnout Prophylaxe



Angebot

Umfang:

2,5 Tage unter der Woche, mit Übernachtung und Verpflegung, Bildungsurlaub möglich

Gruppengröße:

ca. 10 Teilnehmer*innen pro Referent*in

Referent*innen:

Dozent*in mit Erfahrung in den Themen Resilienz und Teams

Evaluation:

Befragung der Teilnehmer*innen anhand eines Fragebogens

BEISPIELHAFTER SEMINARABLAUF

	Tag 1	Tag 2	Tag 3
Vormittag	Ankommen	Rückblick	Rückblick
	Organisatorisches & Kennenlernen	Aktivierender Impuls	Inhalt VI: Spirit
	Inhalt I: (meine) Resilienz	Inhalt III: Beziehungen	Übertragung in den Alltag
	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Nachmittag	Inhalt II: (unsere) Teamresilienz	Inhalt IV: Kommunikation	Absprachen zu Nachtreffen
	Aktivierung / Wiederholung	Inhalt V: Kollektive Wirksamkeit	Abschlussreflexion
	Tagesreflexion	Reflexion	Abschied

Das Kurskonzept ist im Kontext eines Teilprojekts des Projekts "Resilienz der Zivilgesellschaft erklären: krisenfest und zukunfts offen durch gemeinwohlorientierte Weiterbildung" entstanden, das die LAG KEFB in Kooperation mit dem @ba in NRW und der Professur für Bildungswissenschaft mit dem Schwerpunkt für Erwachsenen- und Weiterbildung der Universität Heidelberg von April 2023 bis Februar 2024 durchführt.

Kontakt Daten der Ersteller*innen: magdalena.wecker@erzbistum-paderborn.de, info@baumann-impulse.de, jonasfrank@invia-aachen.de