

SEMINARKONZEPT RESILIENZ

Zielgruppe

- Politisch und sozial interessierte Erwachsene

Themenschwerpunkt

- **Modul 1:** Individuum & Resilienz, persönliche Zugänge zum Themenfeld
- **Modul 2:** Resilienz und Mitbestimmung in Arbeits- und Bildungswelten: Schule, Ausbildung, Beruf, Work-Life-Balance
- **Modul 3:** Familie und soziale Lebenswelten: praktizierte Toleranz, Umgang mit Andersdenkenden, Andere(s) aushalten können
- **Modul 4:** Der gesamtgesellschaftliche Blick: Partizipation & Gestaltungswillen, Aktivismus, Rückzug ins Private, Radikalisierung, Stigmatisierung, Rezeption von Medien
- **Modul 5:** Was fördert Resilienz von Systemen? Herausforderungen für die Resilienz von Staaten & Gesellschaften im Angesicht von Krisen & Bedrohung
- **Modul 6:** Resilienz im interkulturellen Vergleich: Umgang mit Herausforderungen

Angebot

Umfang:

Einwöchiges Seminar, Montag - Freitag

Gruppengröße:

15-25 Teilnehmer*innen

Referent*innen:

4 HPM der Akademie Biggese, möglicherweise auch Gastdozent*innen

Evaluation:

Erfassung der Zufriedenheit der Teilnehmer*innen anhand eines strukturierten Fragebogens

Übergeordnete Zielsetzung

- Theoretisches Verständnis von Resilienz (individuell und auf gesellschaftlicher Ebene)
- Praktische Anwendungen zur Erhaltung und Stärkung der persönlichen Resilienz



BEISPIELHAFTER SEMINARPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Anreise, Begrüßung, Einstieg	Modul 2	Modul 4	Modul 5	Modul 6 & Abschlussauswertung
	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Nachmittag	Modul 1	Modul 3	Praktische Übungen zur persönlichen Resilienzstärkung	Zeit zur intensiven Beschäftigung mit persönlichen Schwerpunkten	Abreise
Abend	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Gemeinsamer Grillabend	

Das Kurskonzept ist im Kontext eines Teilprojekts des Projekts "Resilienz der Zivilgesellschaft erklären: krisenfest und zukunftsorientiert durch gemeinwohlorientierte Weiterbildung" entstanden, das die LAG KEFB in Kooperation mit dem @ba in NRW und der Professur für Bildungswissenschaft mit dem Schwerpunkt für Erwachsenen- und Weiterbildung der Universität Heidelberg von April 2023 bis Februar 2024 durchführt.

Kontaktinformationen der Ersteller*innen: gerke-weipert@akademie-biggese.de, gungowski@akademie-biggese.de, hesse@akademie-biggese.de, robert.schmidt@akademie-biggese.de